

## **NABÍDKA LABORATOŘE FYZIOTERAPIE FSPS MU BRNO**

Cílem našeho pracoviště je **terapie** nejen již vzniklých potíží pohybového aparátu, ale i **prevence** zahrnující poradenství ve změnách životního stylu. Pohybový aparát bývá totiž posledním místem, kde se dlouhodobý dyskomfort pacienta projevuje. Ambulance fyzioterapie je společné pracoviště nestátního zdravotnického zařízení doc. MUDr. Luboše Hrazdíry, CSc. a Fakulty sportovních studií MU. Je zaměřena na pedagogickou, výzkumnou a zdravotnickou činnost. Na chodu ambulance se podílejí fyzioterapeuti s osvědčením k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu, kteří své znalosti a dovednosti neustále zvyšují na seminářích a kurzech akreditovaných MZ ČR nebo pod záštitou mezinárodních organizací.

### **KOMPLEXNÍ KINEZILOGICKÝ ROZBOR**

Vstupní, kontrolní a výstupní rozbor pohybového aparátu zahrnující vyšetření dynamických pohybových stereotypů a jeho součástí, vyšetření chodidel na tlakové plošině *Footplate AM3 Pro*, analýzu videozáznamu techniky provádění nejen sportovních pohybových aktivit nebo analýzu skladby tréninku.

### **KINEZIOTERAPIE NA NEURO-FYZILOGICKÉM PODKLADĚ**

Respektuje zákonitosti ontogenetického vývoje a jednotlivé řídicí mechanismy pohybového aparátu zahrnující i aktuální stav limbického systému (emoční reaktivita). Jde tedy o integraci prožitku, vědomé akce – reakce a pohybu. Výhodou je široká škála možností, jak individuálně přizpůsobovat terapii pro potřeby pacienta.

Na tomto podkladě pracujeme s koncepty jako bazální programy a podprogramy podle Čáповé, dynamická neuromuskulární stabilizace podle Koláře, Klappovo lezení podle Čáповé, akrální koaktivační terapie vycházející z konceptu R. Brunkow.

### **DIAGNOSTIKA A TERAPIE FUNKČNÍCH PORUCH POHYBOVÉHO APARÁTU**

Na základě diagnostiky pohybového aparátu jako celku, ale i reflexních změn v jeho jednotlivých částech terapeut ošetřuje měkké tkáně (kůži, podkoží, fascie, svaly) a posléze může zvolit jako jednu z možností léčby i mobilizace. Ty může provádět cíleně na jednotlivé pohybové segmenty, které jsou mnohdy vzdálené od místa pacientem subjektivně vnímané bolesti.

### **METODA S-BALL®**

Pracuje s míči *Sball®* podporujících 3D pohybový trénink, při kterém se navzájem prolíná uvědomění pohybu, mobilizace pohybových segmentů, jejich stabilita a aktivace nových nervových impulsů vedoucích k optimální podpoře motoriky. Cílem je zdokonalování pohybové koordinace, snížení rizik poškození a předčasného opotřebování jednotlivých částí pohybového aparátu.

### **FYZIKÁLNÍ TERAPIE**

Je součástí komplexní individuální terapie a nejčastěji jako premedikace slouží k odstranění či zmírnění algických (bolestivých)

stavů, edematózních stavů (otoky), reflexních změn měkkých tkání, poruch prokrvení hojících se struktur pohybového systému nebo k facilitaci nervosvalového systému.

### **APLIKACE KINESIOTEJPU**

Dnes velmi moderní metoda pro dosažení optimální nervosvalové koordinace podpořené různými technikami aplikace kinesiotejpu. Ta ovšem nemá efekt jako monoterapie, ale pouze v kombinaci s úpravou pohybových stereotypů a možností vstoupit na jednotlivé etáže řízení při komplexní individuální terapii. Pouhá aplikace kinesiotejpu dlouhodobě nevede k odstranění potíží. Ideálně ji lze využít po vlastní kinezioterapii pro prodloužení účinku z ní.

### **APLIKACE TEJPU, MOŽNOSTI ORTETIKY**

Konzultace a aplikace podpůrných fixačních pomůcek pro doléčení zranění a postupný návrat do plné zátěže (nejen sportovní). Samotná aplikace bez aktivního přístupu pacienta k terapii může mít maximálně krátkodobý efekt. Pro prevenci opakovaných zranění doporučujeme kombinaci s kinezioterapií na neurofyziologickém podkladě a aktivní zapojení pacienta do terapie.

### **SPECIFICKÁ INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE NA ZÁKLADĚ VSTUPNÍHO KINEZILOGICKÉHO ROZBORU JE KOMBINOVÁNA Z PŘEDCHOZÍCH MOŽNOSTÍ DO ČASOVÝCH JEDNOTEK:**

Trvání: 30 minut  
Cena: 300 Kč

Trvání: 45 minut  
Cena: 400 Kč

Trvání: 60 minut  
Cena: 500 Kč

Trvání: 90 minut  
Cena: 750 Kč

Pro více informací a rezervaci kontaktujte Mgr. Dagmar Královou [kralova@fspd.muni.cz](mailto:kralova@fspd.muni.cz), Mgr. Janu Řezaninovou [rezaninova@fspd.muni.cz](mailto:rezaninova@fspd.muni.cz) nebo Mgr. Milana Kose [kos@fspd.muni.cz](mailto:kos@fspd.muni.cz), případně rezervujte online na

**<http://www.lhrazdira.eu/objednani-fyzioterapie>**